

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATĂ DE UN AN
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (20 octombrie – 7 noiembrie 2025)

ZIUA / ORA	LUNI 20 octombrie	MARȚI 21 octombrie	MIERCURI 22 octombrie	JOI 23 octombrie	VINERI 24 octombrie	SÂM. 25 oct.	DUM. 26 oct.
09 – 10	DESCHIDERE (ora 9.00)	Istoria sportului	<i>Ex.Istoria sportului</i>	Pedagogia sportivă	<i>Ex.Pedagogia sportivă</i>		
10 – 12	Istoria sportului	Istoria sportului	Pedagogia sportivă	Pedagogia sportivă	Specializare		
12 – 14	Istoria sportului	Specializare	Pedagogia sportivă	Pedagogia sportivă	Specializare		
14 – 16	Specializare		Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 27 octombrie	MARȚI 28 octombrie	MIERCURI 29 octombrie	JOI 30 octombrie	VINERI 31 octombrie	SÂM. 1	DUM. 2
08 – 10	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex.Management sportiv</i>	<i>Ex.T.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	Management sportiv	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
12 – 14	T.A.S.	Management sportiv	Management sportiv	T.A.S.	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 3 noiembrie	MARȚI 4 noiembrie	MIERCURI 5 noiembrie	JOI 6 noiembrie	VINERI 7 noiembrie		
09 – 10	Igiena, Nutritie, Doping	Igiena, Nutritie, Doping	<i>Ex.Igiena-Nutriție, Doping</i>	Anatomie și fiziologie generală	<i>Ex.Anatomie si fiziologie generală</i>		
10 – 11	Igiena, Nutritie, Doping	Igiena, Nutritie, Doping	Anatomie și fiziologie generală	Anatomie și fiziologie generală			
11 – 13	Igiena, Nutritie, Doping	<i>Ex.Specializare</i>	Anatomie și fiziologie generală	Anatomie și fiziologie generală			
14 - 16	Specializare			RESTANȚE			

PROGRAMA DE PREGĂTIRE

MODULUL I T.A.S.
MODULUL II Igiena - Nutriție – Doping
MODULUL III Management sportiv
MODULUL IV Pedagogia sportivă
MODULUL V Istoria sportului
MODULUL VI Anatomie și fiziologie generală
MODULUL VII Specializare :

- 18 ore - Prof. MACOVEI Bogdan
- 12 ore - Prof. Dr. TOCITU Dorel
- 6 ore - Prof. ILIE Alexandru
- 6 ore - Prof. SINCAN Mioara
- 6 ore - Prof. STEREA Anita
- 16 ore - Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
- 28 ore - Directorii tehnici / antrenorii federali

*Seleționarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanță
Pregătirea sportivilor pentru competiții*